

Ovínky, onuce



Onuce (historická obdoba ponožek):

Materiál:

- Lněná látka – 2 x čtverec 70 x 70 cm (cca 150 Kč)
- Nit (cca 20 Kč)

Celkem za materiál: cca 170 Kč

Potřebné nástroje: Nůžky, jehla, křída, krejčovský metr

Postup:

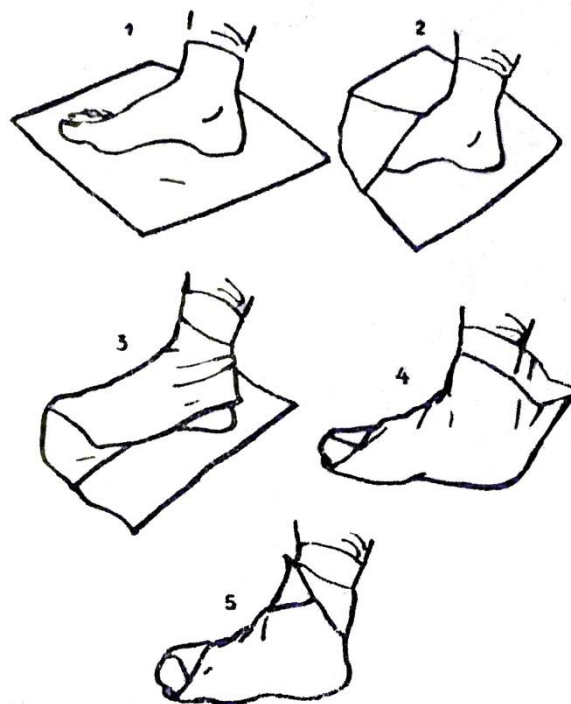
Vystřihneme čtverce (pokud máme látku ještě v kuse), zahneme kraje dovnitř a obšijeme čtverec zadním stehem.

Užitečné odkazy:

Sartor: <http://www.sartor.cz/8-lnene-latky>

LH-shop: <http://tinyurl.com/k8df27l>

Kutil Florenc: <http://kutil-florenc.cz/g/nite>



ZPŮSOB BALENÍ NOHOU DO ONUCÍ

- 1 - Onuce se rozprostře na rovnou plochu, noha se postaví od rohu k rohu do středu onuce
- 2 - Horní cíp onuce se přeloží přes prsty až na nárt
- 3 - Pravý cíp onuce se přehne zprava doleva přes nárt
- 4 - Levý cíp onuce se přeloží zleva doprava přes nárt a zahne se pod patu
- 5 - Zadní cíp se obtočí kolem kotníku, přidrží se a noha se vsune do boty

Handbook Officer, Our army 1962



Ovínky / ovinovačky (pruhy látky, které se omotávají kolem nohy pod kolenem):

Materiál:

- Lněná nebo vlněná látka* – 0,5 x 1,5 m (cca 100 Kč)
- Nit (cca 20 Kč)

*Lněné/(bavlněné): Nevýhodou je, že se snadno třepí.

*Vlněné jsou praktičtější zejména v zimních měsících kvůli výborné izolaci před chladem. Druhou výhodou je jejich pružnost, díky které nepadají tak snadno z nohou.

Celkem za materiál: cca 120 Kč

Potřebné nástroje: Nůžky, jehla, křída, krejčovský metr, rovná lať nebo prkno na označení čar

Postup:

Látku rozložíme a pomocí prkna a křídý nakreslíme 10 cm široké pruhy (viz obrázek). Podle čar rozstříháme a sešijeme k sobě po dvou, aby vznikly dva dlouhé pruhy (pátý pruh můžeme rozpúlit a nastavit s ním dlouhé pruhy).

Pokud nejsme skřeti a nechceme, aby se kraje třepily, můžeme je začistit: Okraje dvakrát zahneme dovnitř a předním stehem prošijeme skrz (nebo zadním - o dost zdoluhavější práce). Vlněné ovinovačky můžeme obšít obnitkovacím stehem (můžeme na ně použít kvůli pružnosti vlněnou přízi).

Používání: Ovínku začněte omotávat od spodní části kolene až po kotník (chce to chvíli cviku a odhad, jak moc překrývat). Dolní konec protáhneme pod několika otáčkami tak, aby samovolně nevypadl. Pokud neustále padají, lze je převázat například koženým řemínkem, provazem nebo ozdobnou tkanicí.

Užitečné odkazy:

Sartor: <http://www.sartor.cz/8-lnene-latky>

LH-shop: <http://tinyurl.com/k8df27l>

Kutil Florenc: <http://kutil-florenc.cz/g/nite>

